

PROGRAMA DE BIENESTAR Y PROMOCIÓN DE LA SALUD MENTAL



REDES DE APOYO EN SALUD MENTAL Y PSICOSOCIAL EN CONTEXTO COVID

Fuente: catastro líneas de ayuda remota en salud mental y apoyo psicosocial, de la mesa técnica intersectorial de salud mental y apoyo psicosocial.

Sigamos **#JuntosConectados**



APOYO PSICOLÓGICO EMOCIONAL



APOYO QUE PRESTA



ORGANIZACIÓN



PÁGINA WEB



CONTACTO



TIPO DE ATENCIÓN

Contención emocional y Acompañamiento.

Apoyo psicosocial.
Intervenciones en usuarios con ideación o intento suicida.

MINSAL

www.saludresponde.minsal.cl

600 360 7777

Marcar Opción 1
para Salud Mental

Gratuita

Contención emocional y acompañamiento a **niñas, niños y adolescentes con casos de soledad, depresión, bullying, abuso** o cualquier vulneración derechos.

FUNDACIÓN PARA LA CONFIANZA

www.linealibre.cl

1515 y APP LÍNEA LIBRE

Gratuita

Apoyo psicológico y psicosocial. Contención emocional y acompañamiento.

FUNDACIÓN CHILE UNIDO

www.chileunido.cl

800 226 226

Gratuita

APOYO PSICOLÓGICO EMOCIONAL



APOYO QUE PRESTA



ORGANIZACIÓN



PÁGINA WEB



CONTACTO



TIPO DE ATENCIÓN

Contención psicológica telefónica.

PSICÓLOGOS VOLUNTARIOS

www.psicologosvoluntarios.cl

Línea 1: +569 6761 3603
Línea 2: +560 7559 2366

Gratuita y pagada

Círculos de escucha y conversación comunitaria virtuales.

NUTRAM SALUD COMUNITARIA

www.nutramsaludcomunitaria.cl

contacto@nutramsaludcomunitaria.cl
Fonos: +569 31146882
+569 98225357

Gratuita

Contención emocional y acompañamiento. Primera ayuda psicológica.

CAPSI UNIVERSIDAD ANDRÉS BELLO

<https://vinculacion.unab.cl/servicios-online>

Instagram: @capsiunabsantiago
capsi.santiago@unab.cl
Concepción: +56 9 7925 5913
Santiago: +56 9 598 34480
Viña del Mar: +56 9 6908 5836

Gratuita y pagada

Apoyo psicológico a todos los afectados por COVID19, durante el periodo de confinamiento.

PROYECTO APLAUSO

www.proyectoaplausos.cl

Fono: +56 2 2570 6020

Gratuita

Salud mental y apoyo psicosocial. Contención emocional y acompañamiento.

MINSAL

www.hospitaldigital.gob.cl

Página web

Gratuita

APOYO SOCIAL



APOYO QUE PRESTA



ORGANIZACIÓN



PÁGINA WEB



CONTACTO



TIPO DE ATENCIÓN

Fono drogas y alcohol.
Gratuito, confidencial y anónimo. Apoyo psicosocial a personas con consumo problemático de drogas y alcohol.

SENDA

www.senda.gob.cl

1412

Gratuita

Contención emocional y orientación a niños, niñas, adolescentes y jóvenes que experimenten **discriminación, bullying basado en su orientación sexual, identidad y/o expresión de género.**

FUNDACIÓN
TODO MEJORA

www.todomejora.org

Página web
APP TODO MEJORA

Gratuita

Apoyo psicológico para la crianza.
Orientación sobre servicios sociales. Intervención en crisis y orientaciones específicas sobre temas de crianza.

FUNDACIÓN INTEGRAL

www.fonoinfancia.cl

800 200 818

Gratuita

ORIENTACIÓN LEGAL



APOYO QUE PRESTA



ORGANIZACIÓN



PÁGINA WEB



CONTACTO



TIPO DE ATENCIÓN

Orientación legal y jurídica.
Contención emocional,
orientación y atención frente a
situaciones de violencia contra
la mujer en contexto de pareja.

SERNAMEG

www.sernameg.gob.cl

1455 o
Whatsapp mujer:
+569 7007 000

Gratuita

**Protección de derechos legal
y jurídica.** Orientación,
contención e información
psicológica, social y legal a
víctimas de delitos violentos.

**SUBSECRETARIA
DE PREVENCIÓN DEL DELITO**

www.apoyovictimas.cl

600 818 1000

Gratuita